

### تعریف اسراف

اسراف، به معنای تجاوز از حد و زیاده روی کردن است، چه از لحاظ «مقدار» و چه از لحاظ «کیفیت» چیزی که مصرف می‌کنیم؛

### دیدگاه اسلام درباره اسراف

آیات قرآن درباره نكوهش اسراف و تبذیر و ارزش و جایگاه میانه روی و بهره گیری صحیح از نعمت های الهی به اندازه ای روشن و واضح است که ما به عنوان یک مسلمان باید به چنین مکتب دقیق و اخلاقی افتخار کنیم

قرآن به مسئله اسراف اشاره می‌کند و اسراف کننده را مورد سرزنش قرار می‌دهد، برخی از این آیات عبارتند از:

خداوند کسی را که اسرافکار و بسیار دروغگوست، هدایت نمی‌کند. (غافر)

اسرافکاران اهل آتش جهنم هستند. (غافر)

از نعمت های الهی بخورید و بیاشامید، اما اسراف نکنید که خداوند مسرفان را دوست نمی‌دارد. (اعراف)

«اسراف مکن و مال خودت را پراکنده مساز، به درستی که اسراف کنندگان برادران شیاطین هستند و شیطان به پروردگارش سخت (منکر) و کفران کننده است» بنی‌اسراییل. 27)

### اسراف در روایات و احادیث

احادیث و اخبار بسیاری در نکوهش اسراف از ائمه شیعه نقل شده و به جرأت می‌توان گفت که در هیچ مذهب دیگری به این اندازه درباره مسئله میانه‌روی و اعتدال در مصرف تأکید نشده است، نگاهی به روایات زیر این مسئله را بیشتر آشکار می‌سازد

امام علی(ع) می‌فرماید:

«زیاده روی و اسراف مکن، زیرا بخشش اسراف کار مورد ستایش نیست و تنگدستی او هم مورد ترحم واقع نمی‌شود»

رسول خدا می‌فرماید:

زیاده روی فقر به بار می‌آورد.

امام موسی بن جعفر(ع) می‌فرماید:

کسی که در زندگی میانه‌روی و قناعت ورزد، نعمت او باقی می‌ماند و آن که با تبذیر و اسراف زندگی کند، نعمت‌اش از بین می‌رود.

### اسراف از دید شعرا

سعدی علیه رحمه می‌گوید:

چو کم خوردن طبیعت شد کسی را  
و گر تن پرورست اندر فراخی  
چو سختی پیش آید سهل گیرد  
چو تنگی ببند از سختی بمیرد

و در جای دیگر نیز می‌گوید:

ای قناعت، توانگرم گردان  
که و رای تو هیچ نعمت نیست!

### نقش زنان در جلوگیری از اسراف

زنان برابر اراده پروردگار، حیات بخش و پرورش‌دهنده انسان هستند و به خاطر همین قدرت نهفته در وجودشان، اگر آگاهانه قدم بردارند، می‌توانند نقش موثری در الگوی مصرف جامعه داشته و سرمشق فرزندان و دیگر افراد محیط اطراف خود باشند. زنان امروز اگر می‌خواهند فردایی سالم و دنیایی قابل سکونت برای فرزندان و نسل‌های آینده داشته باشند باید در روش مصرف خود تجدید نظر کنند.

متاسفانه در جامعه ما، فرهنگ غلطی در مورد مصرف جا افتاده است. به این صورت که هر چه بیشتر بی حساب و کتاب مصرف کنیم نشانه تمول، بلندی طبع و بی اهمیتی به مادیات تلقی می شود.

نگرانی تمام والدین، آینده و زندگی خوب برای فرزندان است. اما زندگی بهتر به ازای داشتن اتومبیل، وسایل لوکس و مراکز خرید بزرگتر نیست. فرزندان ما باید وارث دنیایی باشند که نیاز همگان به غذا، آموزش، کار، سرپناه و بهداشت مناسب را برآورد. این مهم فقط زمانی امکان پذیر است که مردم جوامع مصرفی به خصوص زنان این جوامع در شیوه زندگی خود تجدید نظر کنند.